

Liebe Patientin,  
lieber Patient,

Ihr Weg zu uns



Klinikum  
Leer

die Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Klinikum Leer bietet Ihnen Abklärung und Behandlung von Krankheiten, die durch eine starke psychische Belastung gekennzeichnet sind.

Häufig sind diese psychischen Belastungen mit körperlichen Beschwerden oder gar Krankheiten verbunden. Manchmal treten sie in Folge von Lebenskrisen oder tiefgreifenden persönlichen Veränderungen auf.

Manchmal kann es nötig sein, diese psychosomatischen Krankheiten und Beschwerden stationär oder tagesklinisch in einem fachlich geeigneten Krankenhaus zu behandeln, um die bestmögliche Genesung zu erreichen.

Wir nehmen uns mit Ihnen die nötige Zeit, Sie und Ihre Erkrankung zu verstehen und dadurch erfolgreich behandeln zu können.



Es begrüßt sie herzlich das Team der Psychosomatischen Klinik Leer

**Ihre Anke Petersen**  
Chefärztin

Fachärztin für Psychosomatische  
Medizin und Psychotherapie  
Zusatzbezeichnung  
Sozialmedizin



### Zugang Klinik für „Psychosomatische Medizin und Psychotherapie“

am Klinikum Leer, Augustenstraße 35-37, 26789 Leer

Wenn Sie Fragen zur Behandlung haben oder einen Termin zum Vorgespräch vereinbaren wollen, rufen Sie bitte unser Klinik-Sekretariat an.

#### **Sprechstunden zur Terminvereinbarung:**

Montag bis Freitag: 09:00 – 12:30 Uhr

Montag bis Donnerstag: 13:30 – 15:30 Uhr

**Telefon:** 0491 86-1901

**Mail:** psychosomatik@klinikum-leer.de



Klinik für  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

kompetent · menschlich · persönlich

## Unser Angebot



### Eine Behandlung in unserer Klinik

beginnt mit einem Vorgespräch zum gegenseitigen Kennenlernen. Sie erhalten einen Gesprächstermin über das Sekretariat unserer Klinik. Für das Vorgespräch benötigen Sie von Ihrem Hausarzt einen Krankenhauseinweisungsschein.

Grundsätzlich können Sie aus zwei Angeboten wählen, der stationären oder der tagesklinischen Behandlung. Welches dieser Angebote für Sie am besten in Frage kommt, ist auch abhängig von der Schwere Ihrer Erkrankung und Ihren persönlichen Verhältnissen.

### Die Unterbringung auf der Station

erfolgt bei uns in geräumigen und hellen 1- oder 2-Bettzimmern. Alle Zimmer sind mit einem eigenen Badezimmer, einem separaten WC und einem Balkon ausgestattet. Dazu kommen vielfältige Aufenthalts- und Therapieräume für Behandlung und Freizeit. Die Mahlzeiten werden im komfortablen, klinikeigenen Restaurant bereitgestellt.

## Was behandeln wir?

### Wir bieten

Therapien für Patienten mit psychosomatischen Krankheiten an, bei denen eine intensive psychotherapeutische Therapie notwendig ist.

**Burnout**  
**Depressionen**  
**Angsterkrankungen**  
**ADHS** **Krankheitsverarbeitung**  
**Chronischer**  
**Zwänge** **Schmerz**  
**Essstörungen**  
**Fibromyalgie**  
**Somatoforme Störungen**  
und vieles mehr ...

## Wie behandeln wir?

### Ziel der psychosomatischen Behandlung

ist, Ihnen als Patient zur Genesung und einer neuen Lebensperspektive zu verhelfen. Daher wird jede Therapie individuell gestaltet.

Im Team der Ärzte, Psychologen, Fachtherapeuten und Pflegenden werden gemeinsam mit Ihnen die unterschiedlichen Therapiebausteine aufeinander abgestimmt.

### Unser Behandlungs- und Therapieverständnis

basiert dabei auf einem bio-psycho-sozialen Krankheitsmodell. Das bedeutet: psychosomatische Krankheiten entstehen und werden aufrechterhalten durch Störungen, die das Denken, Fühlen und die körperlichen Funktionen aus dem Gleichgewicht bringen können.

Um dieses Gleichgewicht wiederherzustellen und Ihre möglichst vollständige, dauerhafte Genesung zu erreichen arbeiten wir mit bewährten und gleichzeitig neuen therapeutischen Verfahren nach modernem wissenschaftlichen Stand. Zu diesen Behandlungsbausteinen gehören sowohl psychotherapeutische als auch im Bedarfsfall medikamentöse Verfahren.

Ergänzt wird Ihre individuelle Behandlung durch Fachtherapien wie zum Beispiel Kunst-, Sport- und Bewegungs-Therapie. Weiterhin zum Einsatz kommen Entspannungsverfahren und Biofeedback.